

Что нужно каждому знать о ВИЧ

Вирус иммунодефицита человека, попадая в кровь, разрушает иммунную систему, которая защищает организм от инфекций.

Передается через



незащищенный половой контакт



внутривенное употребление наркотиков



использование нестерильных инструментов



переливание зараженной крови



от матери ребенку при родах или грудном вскармливании

! Единственный надежный способ определить ВИЧ-статус человека — это прохождение теста на ВИЧ!

Не передается через



объятие и рукопожатие



пот, кашель, чихание, слезы



плавание в бассейне



поцелуй



общий душ или туалет



посуду, одежду, белье



пищу и воду



укус насекомых

Где можно сдать тест на ВИЧ:

- любая поликлиника или больница;
- центры по профилактике и борьбе со СПИД.

Что такое ВИЧ-инфекция?

ВИРУС (от лат. *virus* — яд) — простейшая форма жизни, которая паразитирует и размножается в клетках других организмов.

ИММУНОДЕФИЦИТ — снижение способности организма человека сопротивляться различным инфекциям.

ЧЕЛОВЕК — вирус живет ТОЛЬКО в организме человека.

Вирус иммунодефицита человека (ВИЧ) представляет группу ретровирусов, носящую название лентивирусы (их еще называют «медленные» вирусы). Такое название объясняется их особенностью — с момента заражения до времени проявления первых симптомов заболевания и особенно до развития СПИДа проходит длительное время.

ВИЧ вызывает заболевание, которое называется ВИЧ-инфекция, последняя стадия этого заболевания — СПИД (Синдром Приобретенного Иммунодефицита Человека)

СИНДРОМ — признак определенного заболевания.

ПРИБРЕТЕННОГО — на является врожденным, а приобретается в результате заражения ВИЧ-инфекцией.

Каким образом происходит инфицирование людей этим вирусом?

ВИЧ передается следующими путями:

- Незащищенный половой контакт
 - При попадании вируса в кровь в случаях:
 - использования нестерильного инструментария при оказании медицинских и косметологических услуг;
 - переливания зараженной донорской крови и ее компонентов;
 - при внутривенном употреблении наркотиков.
 - От ВИЧ-инфицированной матери ребенку (во время беременности, родов, во время грудного вскармливания). В настоящее время применяется комплекс профилактических мер для беременных ВИЧ-инфицированных женщин, снижающий риск инфицирования будущего ребенка до 2% и менее.
Биологические жидкости, в которых вирус содержится в максимальной концентрации (или концентрации, достаточной для заражения):
 - Кровь
 - Сперма
 - Вагинальный секрет
 - Грудное молокоВИЧ погибает в течение минуты в крови и других жидкостях организма, если они находятся вне тела человека. ВИЧ не передается насекомыми (москитами, комарами, блохами, пчелами и осами). ВИЧ не передается при бытовых контактах (объятиях, рукопожатиях, совместном приеме пищи, посещения бассейна).
- Кто подвержен наибольшему риску?**
В наибольшей степени риску инфицирования подвержены: люди, употребляющие наркотические препараты, мужчины, практикующие сексуальные отношения с мужчинами, а также люди, имеющие незащищенные сексуальные контакты.
- Как проходит тестирование на ВИЧ?**
Процедура обследования на ВИЧ-инфекцию состоит из нескольких этапов: дотестовой консультации врача, сдачи небольшого количества крови из вены, лабораторного анализа крови, послетестовой консультации врача, на которой разъясняется значение результатов теста.
- При наличии положительного результата теста осуществляется повторное обследование. Все ВИЧ-инфицированные граждане Российской Федерации, нуждающиеся в лечении, получают его бесплатно.
- Стоит учесть, что существует период "серонегативного окна" (время между заражением ВИЧ и возможностью его выявления, который обычно составляет около 3-х месяцев).
- Знание ВИЧ-статуса позволит вам своевременно позаботиться о своем здоровье.
- Помните, единственный надежный способ определить ВИЧ-статус человека — это прохождение теста на ВИЧ!